

オイルトリートメント

【お顔とお身体】

寛 [かん] 80分18,000円

お好みのオイルでお身体を丁寧にトリートメントした後、アルカリ性の星の温泉を使いお顔のお肌を優しく調えます。

煌 [こう] 80分 23,000円

お身体の丁寧なトリートメントと共に、美白・保湿作用のあるジェルマスクでお顔のお肌を調えたのち、薔薇と金木犀のオイルで仕上げます。

【お身体】

憩 [けい] 80分18,000円

4種類のオイルからお好みの香りをお選びいただきリラックスへ誘うスタンダードメニューです。

元 [げん] 80分18,000円

厳選した和精油でおこなう、足裏からオイルまで一貫して疲労回復にこだわったメニューです。

泉 [せん] 80分18,000円

温めた温泉泥で背中をパックし、血行や代謝を活性化します。
芯から温まることにより、お身体の緊張も緩みます。

暖 [だん] 80分18,000円

温めた浅間石や玄武岩を用いたストーントリートメント。石の熱で全身を包み込みます。

翠 [すい] 80分23,000円

温めた翡翠をお肌に滑らせるストーントリートメント。
滑らかな翡翠の肌触りは心地よく、芯から温まります。

季節のトリートメント 80分21,000円

季節ならではの信州産の薬草や酒粕を米粉と混ぜた玉（ぎょく）を蒸し上げ、温めながらオイルで全身をトリートメントします。

【お顔・胸元・頭皮】

華 [はな] 80分21,000円

お背中でのトリートメントで上半身の血行、リンパ流れを調べ、お顔へのクリームマスクでお肌のキメをふっくら仕上げます。

潤 [じゅん] 80分23,000円

酒粕成分を含む化粧品でお顔のお手入れをし、仕上げに発熱性の石膏マスクで引き締めます。

豊潤 [ほうじゅん] 80分円25,000円

酒粕成分を含む化粧品でお顔のお手入れをした後、クリームマスクと石膏マスクを重ねます。
相乗効果でお肌の弾力や引き締めまりを感じていただけます。

指圧・鍼・温灸

【基本のメニュー】

※ご希望により延長も承ります。

経絡指圧 80分21,000円

全身十二経絡を巡る全身調整の指圧。ご要望、症状に合わせて幅広くカスタマイズ可能です。

温灸 80分21,000円

お灸を専用の温灸器に入れ着衣の上からお身体へ押しあてて温めます。
指圧と併せ全身の緊張を温めながら緩めます。

鍼 80分21,000円

慢性の痛みや不快感を和らげ全身の血行改善、抵抗力を高めます。
指圧と併せ治療効果を実感できます。

あんま 80分21,000円

適度な圧とテンポで深く筋肉を刺激し、全身の緊張を緩めていきます。
ストレス過多や不眠症状のある方におすすめです。

証 150分40,000円

問診を行い、お客様それぞれの症状に合わせ、指圧・鍼。
温灸を組み合わせる、治療目的の内容です。

沁 200分40,000円

忙しい現代人が抱えた生活習慣の改善とストレス解消を目的とし、
同時に「予防」の考え方を体得していただけます。

【症状別メニュー】

※ご希望により延長も承ります。

肩こり・眼精疲労改善 80分21,000円

肩から頭部までの指圧を重点的に行ったうえで、足先までを解し症状の軽減を図ります。

腰痛・むくみ改善 80分21,000円

下半身を丁寧に指圧した後、温熱パックで温めながら全身を調整します。

胃腸症状改善 80分21,000円

胃腸のお疲れや虚弱状態を、お腹の温灸と全身の指圧で改善します。

整顔指圧 80分21,000円

顎関節の不調や噛み合わせの不具合が原因の表情の癖など、お顔の緊張をほぐし輪郭を調えます。

頭皮・血行改善 80分21,000円

頭皮の血行改善と緊張緩和により頭皮・頭髪のアンチエイジングと頭痛の改善に効果的です。

テラスで指圧 80分23,000円

指圧師がお部屋に伺い、開放的なテラスにベッドをセッティングします。
ストレス過多の過多へ、極上のリラックス感と開放感をお楽しみいただけます。

※夏季限定／5日前までにご予約ください。

「星のやスパ」ご予約・お問合せ-フロント7番 E-mail: hoshinoya_spa@hoshinoresort.com

※記載の時間は施術時間です。前後のコンサルテーション、ご準備等で別途40分要します。

特別メニュー

星のや 軽井沢ならではのスパ滞在をお楽しみいただける、
じっくりと心身をいたわるメニューです。

充 [じゅう] お身体を解す指圧とオイルトリートメント 200分 42,000円

指圧とオイルトリートメント、二つの施術を組み合わせ、お身体を中心に丁寧に解していきます。
お身体の疲れに向き合い、しっかりと解きほぐしていくロングメニューです。

彩 [さい] 充実のフェイシャルトリートメント 200分45,000円

全身を解きほぐしながらお顔の歪みを調えます。
絹100%のマスクを使う贅沢なフェイシャルトリートメントでお顔をつややかに仕上げます。
※5日前までにご予約ください。

朝凧 [あさなぎ] 朝の贅沢なバス付きトリートメント 200分 25,000円

朝の時間を贅沢に満喫できるオリジナルバスソルトのお風呂で、じんわりとお体を温めた後、
ゆったりとしたリズムのオイルトリートメントで徐々にお体を目覚めさせます。
※前日までにご予約ください。

陽和 [ひより] 冷え性改善ランチと温めるトリートメント 210分(施術80分) 27,000円

ランチでお体を内側から温め、さらにトリートメントと蓬玉(ほうぎょく)で腹部を集中的に温めます。
取り入れた栄養素を吸収し、蓄えやすい身体づくりを促します。
※3日前までにご予約ください。

響 [ひびき] 音楽で五感を感じるトリートメント 120分(施術60分) 23,000円

谷の音楽とともに受けていただくオイルトリートメントです。軽井沢の自然と、
心地良い音楽を全身で感じることで、本来人間が持っている五感バランスを取り戻します。

お部屋での寛ぎ

星のやスパのセラピストがお部屋にお伺いします。

楽 [らく] (足裏・膝下) 40分6,000円

爽やかな香りの専用ジェルを使い、足裏から膝下へゆっくりと揉みほぐしていきます。

爽 [そう] (肩) 40分6,000円

肩甲骨から肩、お顔、頭皮にかけて、ゆったりとしたリズムで緊張を緩めていきます。

泰 [たい] (全身) 60分10,500円

お顔を含む全身の施術。全身の筋肉への深いアプローチは爽快感が得られ、足・腰・肩・
眼の疲労回復と同時に、スポーツ/レジャー後のお疲れを解消します。